

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №32
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга,
протокол от 09.01.2025 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №32
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
_____ Т.С.Родимова
Приказ от 09.01.2025 года № 1-39

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детского сада №32
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
протокол от 09.01.2025 года № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**ГОСУДАРСТВЕННОБОЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №32
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА И
ОБУЧАЮЩИМИСЯ И ИХ РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ
ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)**

(ГБДОУ детский сад №32 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург

2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №32
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА СПБ, РОДИМОВА ТАМАРА
СЕРГЕЕВНА, ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ
ЗАВЕДУЮЩЕГО

09.01.25 11:33 (MSK)

Сертификат
02925ACE000CB22E87415AE3E88F09F25B

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №32 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) в части режима занятий.

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Уставом;

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ.

ОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Режим работы дошкольной организации и групп

2.1. Режим работы ОУ : пятидневная рабочая неделя , кроме праздничных и выходных дней.

2.2. Ежедневный график работы с 7.00 до 19.00, с 12-ти часовым пребыванием обучающихся

3. Организация режима занятий и распределение учебной нагрузки

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10мин.— от полутора до трех лет;
- 15мин.— для детей от трех до четырех лет;
- 20мин.— для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин.—для детей от пяти до шести лет;
- 30мин.—для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20мин.—от полутора до трех лет;
- 30мин.—для детей от трех до четырех лет;
- 40мин.—для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин.—для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и

1.5 часа соответственно.

3.4. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий- не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников), проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

3.6. Режим занятий, обучающихся ОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

3.7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

3.8. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.9. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников), проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на

занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

5.2. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

6. Заключительные положения

6.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.